



canine conditioning

G E R M A N Y

Rally Obedience & Canine Conditioning am 13. und 14.09.24 beim HSV Nidderau-Erbstadt e.V.

Was machen wir?

Hundefitness ist in aller Munde und ein Trend und grundsätzlich auch eine gute Sache – wenn man`s richtig macht!

Doch was bedeutet „richtig“? Bezogen auf den Schwerpunkt Rally Obedience bedeutet es nichts anderes, als den eigenen Hund körperlich so fit wie möglich zu machen, damit er den Aufgaben gewachsen ist und keinen langfristigen Schaden durch immer wiederkehrende, für den Hund ungewöhnliche Bewegungsmuster nimmt.

„Aber mein Hund kann doch mal sitzen!“ – Ja klar! Nur ist den meisten Hundeführern oft nicht klar, dass ständige Positionswechsel wie im RO, hier insbesondere im Training, für den Hund normalerweise nicht vorgesehen sind und er diese Positionen in der Menge so niemals einnehmen würde...und er soll auch noch „schön“ sitzen und liegen und nicht wie ein nasser Sack Muscheln, oder?

Gleiches gilt für Fußlaufen und Sprünge...

Es wird viel spannende Theorie geben:

- Wie arbeitet eigentlich die Muskulatur des Hundes im RO?
- Was ist Biomechanik und wofür braucht man das?
- Was sind Muskelketten und was sollte ich als Hundeführer darüber wissen?
- Welche „Knackpunkte“ gibt es im RO beim Hund aus biomechanischer Sicht?
- Was sind sinnvolle Übungen? Was ist sogar eher schädlich?
- Womit fängt man an? Was brauche ich dafür?
- Wie viel? Wie oft?

Nach der Theorie kommt bekanntlich die Praxis...

Wir werden für jeden einfach durchführbare Übungen bezogen auf die Beanspruchungen des Hundes im RO machen, in denen Ihr gezeigt bekommt, in welchen Details der Teufel steckt.

Wichtig ist dabei nicht nur, dass ihr wirklich versteht, warum man bestimmte Übungen zunächst so und nicht anders machen sollte, sondern auch dass Ihr gemeinsam mit Eurem Hund Spaß daran habt!!

Kosten: Aktive Teilnehmer (mit Hund) 120,- EUR
Passive Teilnehmer (ohne Hund) 80,- EUR

Ort: HSV Nidderau-Erbstadt e.V. - Winnerhöfe 4 - 61130 Nidderau Erbstadt

Zeit: Freitag Theorie 17:00 bis ca. 19:00, Samstag Praxis 10:00 bis 17:00

Anmeldung: Per Mail an Jonas Stübing -> RO-erbstadt@web.de

Homepage: www.agility-nidderau.de



Dozentin: Sabine Haumann

Sachverständige gem. LHundeG NRW

Hundetrainerin gem. § 11 Abs. 1 Nr. 8f TSchG

Certified Professional Canine Fitness Trainer (CPCFT) i. A.
In Kooperation mit Anna Lee Sanders, CPCFT, USA